

2024.03.01 起適用本課程表

野孩子技擊運動館 課程表



- 成人課程
- 進階課程 (進階班 / 選手班)
- 兒童課程

	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	星期日 Sunday
09:50 10:50		踢拳擊 (初階) Kickboxing 9:30-10:30		拳擊 Boxing 9:30-10:30	踢拳擊 Kickboxing 9:30-10:30	兒童柔術 kids Jujitsu	兒童踢拳擊 Kids Kickboxing
11:00 12:00						柔術 Jujitsu 進階班	兒童拳擊 (8-12歲) Kids Boxing
		開	放	場	租	自由練習 12:00-12:40	
12:30 13:30	拳擊 Boxing		拳擊 (初階) Boxing			拳擊 (初階) Boxing 12:50-13:50	拳擊 (初階) Boxing
						泰拳 Muay Thai 14:00-15:00	兒童踢拳擊 Kids Kickboxing 13:40-14:40
						兒童泰拳 Kids Muay Thai 15:10-16:10	兒童拳擊 Kids Boxing 14:50-15:50
17:00 18:00	兒童柔術 kids Jujitsu	兒童踢拳擊 Kids Kickboxing	兒童踢拳擊 Kids Kickboxing	兒童踢拳擊 Kids Kickboxing 進階班	兒童柔術 kids Jujitsu	兒童拳擊 Kids Boxing 16:20-17:20	
18:10 19:10	兒童拳擊 Kids Boxing	兒童柔術 (5-8歲) kids Jujitsu	兒童柔術 kids Jujitsu 進階班	兒童拳擊 (5-8歲) Kids Boxing	兒童拳擊 Kids Boxing	兒童柔術 kids Jujitsu 17:30-18:30	
19:20 20:20	泰拳 Muay Thai	踢拳擊 (初階) Kickboxing	拳擊 (初階) Boxing	柔術 Jujitsu	立技交流 Sparring 實戰對練	踢拳擊 Kickboxing 18:40-19:40	
20:30 21:30	拳擊 Boxing	踢拳擊 Kickboxing 進階班	踢拳擊 Kickboxing	拳擊 Boxing	拳擊 Boxing	進階班及選手班為進階課程， 須經場館教練確認資格後 方能報名	

野孩子技擊運動館
Yaykids Club
www.yaykidsclub.com
新北市蘆洲區長樂路20號
02-28489320



yay_kids_club
野孩子yaykids技擊運動館

兒童／成人格鬥課程。
私人教練。團體包班。
企業合作。場地租借。